

ELENATAL™

za razdoblje prije začeća i do 12. tjedna trudnoće

Kada se dogodi čudo života

Vrijeme prije trudnoće i tijekom nje je jako posebno životno razdoblje. Očekuje vas 280 uzbudljivih dana, 40 jedinstvenih tjedana, a tijekom tog razdoblja svakako ćete imati mnogo pitanja. Vaš ginekolog, primalja te prijatelji i obitelj na tom će Vam putu rado pomoći.

Prvih šest do osam tjedana trudnoće predstavlja iznimno važno razdoblje u razvoju Vašeg djeteta i njegovih organa. Međutim, u tom razdoblju većina žena niti ne zna da su trudne. Za optimalnu potporu razvoju djeteta prvenstveno će Vam biti potrebna tome prilagođena prehrana. Proces osiguranja optimalne razine hranjivih tvari koje su potrebne Vašem tijelu tijekom trudnoće može potrajati neko vrijeme. Zbog toga ginekolozi ženama koje žele zatrudnjeti i ženama u prva tri mjeseca trudnoće savjetuju da što ranije počnu uzimati folnu kiselinu.

Što je ELENATAL™?

ELENATAL™ je dodatak prehrani za uporabu prije začeća i do 12. tjedna trudnoće. Ovaj multivitaminski pripravak sadržava količine vitamina i minerala koje su posebno prilagođene razdoblju planiranja trudnoće i prvog tromjesečja trudnoće. Namijenjen je zadovoljavanju povećanih potreba trudnica za hranjivim tvarima i potpori zdravom razvoju djeteta, jer uz ostale vitamine i minerale, sadržava i folnu kiselinu.

Stanična dioba i smanjenje rizika

Dodatak prehrani ELENATAL™ sadržava 800 µg folata (folna kiselina i Metafolin®). Folati imaju ulogu u procesu dijeljenja stanica i doprinose rastu majčinog tkiva tijekom trudnoće. Dodatni unos folne kiseline povećava razinu folata u majčinu tijelu. Niska razina folata u trudnica predstavlja čimbenik rizika od oštećenja u razvoju neuralne cijevi ploda.**

Folna kiselina je stabilna sintetička inačica folata koja se višestupanjskim procesom u tijelu mora pretvoriti u biološki aktivan oblik. Pretvorba u aktivan oblik folata kod nekih osoba može biti otežana. Da bi se kod takvih osoba osigurala optimalna razina, dodatak prehrani ELENATAL™ sadržava folnu kiselinu i biološki aktivni folat kalcijev-L-metilfolat (Metafolin®). Kombinacija folne kiseline i Metafolin®-a u dodatku prehrani ELENATAL™ je bogat izvor folata za održavanje zadovoljavajuće razine folata kod žena koje planiraju trudnoću ili su već trudne.

Smanjenje umora

Željezo te vitamini B6 i B12 doprinose smanjenju umora i iscrpljenosti. Željezo doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih stanica i hemoglobina.

Zaštita imunološkog sustava i stanica

Imunološki sustav ima važnu ulogu u održavanju zdravlja. Optimalan rad imunološkog sustava važan je i kod žena koje planiraju trudnoću ili kod trudnica. Dodatak prehrani ELENATAL™ sadrži vitamin C, vitamine B6 i B12, bakar i folate koji doprinose normalnoj funkciji imunološkog sustava. Pored toga, vitamin C, bakar i selen su važni antioksidansi koji doprinose zaštiti stanica od oksidativnog stresa.

Plodnost i djelovanje hormona

Dodatak prehrani ELENATAL™ sadržava cink. Cink doprinosi normalnoj plodnosti i reprodukciji. ELENATAL™ sadrži vitamin B6 koji doprinosi regulaciji hormonske aktivnosti.

Jod je važna hranjiva tvar za ljude. Iako nam je potreban samo u malim količinama, doprinosi normalnoj proizvodnji hormona štitnjače i normalnoj funkciji štitnjače.

Kako mogu upotrebljavati ELENATAL™?

Ako planirate trudnoću ili ste trudni, uzmite jednu tabletu dnevno s malo vode.

Preporučene dnevne količine, odnosno doza ne smiju se prekoračiti.

Dodatne informacije

Mozak i oči djeteta se počinju razvijati krajem prvog tromjesečja trudnoće (od 13. tjedna). Dodatak prehrani ELEBABY™, koji je namijenjen razdoblju od 13. tjedna trudnoće do rođenja, sadržava posebnu kombinaciju vitamina, minerala i omega-3 masnih kiselina. Omega 3 masne kiseline, kao što su DHA (dokozaheksaenska kiselina) su posebno važne. Unos dokozaheksaenske kiseline (DHA) preko majke doprinosi normalnom razvoju mozga i oka fetusa***.

Stoga počnite uzimati dodatak prehrani ELEBABY™ već na početku drugog tromjesečja trudnoće (od 13. tjedna nadalje) te time osigurajte optimalnu opskrbu omega masnim kiselinama/DHA i drugim važnim mikronutrijentima.

* Metafolin je registrirana robna marka tvrtke Merck KGA Darmstadt.

** Koristan učinak se postiže ako najmanje mjesec dana prije začeća i do tri mjeseca nakon začeća prehranu dopunjujete s 400 µg folne kiseline dnevno.

Defekti neuralne cijevi imaju više čimbenika rizika i povećana razina folata ne može spriječiti razvoj defekata neuralne cijevi jer, bez obzira na status folata, postoje i drugi, npr. nasljedni čimbenici koji mogu povećati rizik od defekta neuralne cijevi. ***Povoljan učinak postiže se unosom 200 mg DHA na dan uz preporučeni dnevni unos omega-3 masnih kiselina za odrasle, npr. 250 mg DHA i eikosapentaenska kiselina (EPA).

S VAMA NA SVAKOM KORAKU TRUDNOĆE

ELENATAL™ - Prije začeća i do 12. tjedna trudnoće

ELEBABY™ - Od 13. tjedna trudnoće nadalje

ELEMAMA™ - Tijekom dojenja i za razdoblje nakon poroda